

# AGENDA ATTIVITÀ OTTOBRE 2024



**IL CENTRO DIURNO  
DI BIASCA UN LUOGO  
PER TUTTE LE GENERAZIONI**

## LUNEDÌ

- 10.00 – 11.00 Ginnastica dolce
- 10.00 – 11.15 Giochi di società
- 14.15 – 15.30 MemoPercussioni
- 14.00 – 15.00 Parliamo Francese
- 15.00 – 16.00 Parliamo Inglese
- 17.30 – 18.30 Esercizi Corpo Libero

## MARTEDÌ

- 1 15 10.00 – 11.00 Camminata per le vie di Biasca
- 8 10.00 – 11.00 Nuove abitudini di movimento
- 09.15 – 11.30 Musicantis dai 0-4 e dai 55 anni
- 12.00 – 13.00 5.30 Corsa dolce
- 14.00 – 16.30 Palestra della memoria
- 14.00 – 16.00 Coro
- 22 18.00 – 20.30 Castagnata

## MERCOLEDÌ

- 10.00 – 11.15 Circo e Teatro
- 15.15 – 20.30 Percussioni tra culture e generazioni (iscrizione obbligatoria)
- 15.30 – 16.30 Yoga (iscrizione obbligatoria)
- 16.45 – 17.45 Yoga (iscrizione obbligatoria)
- 18.00 – 19.00 Yoga-Meditazione (iscrizione obbligatoria)

## GIOVEDÌ

- 10.00 – 11.30 Palestra della memoria
- 10.00 – 13.30 Cuciniamo il nostro pranzo
- 14.00 – 16.30 Coloriamo, disegnamo, pitturiamo ...
- 16.15 – 18.30 Musicantis dai 0-4 e dai 55 anni (iscrizione obbligatoria)
- 3 14.00 – 15.00 Nuove abitudini di movimento
- 24 10.00 – 11.00 Alla scoperta del velo
- 14.00 – 16.30 Applicazione Mobile SBB (iscrizione obbligatoria)
- 10 31 14.00 – 16.00 Creiamo con il DAS

## VENERDÌ

- 10.00 – 11.00 Ginnastica dolce
- 14.00 – 15.00 Armonizzazione con suoni e voci
- 15.15 – 16.15 Parliamo Spagnolo
- 17.30 – 20.30 Scacchi per ragazzi e adulti
- 11 15.00 – 18.00 Tutti al Cinema in Val di Blenio

## SABATO DOMENICA

- 5 13 26 Vedi locandina in sede; iscrizione obbligatoria

## Festival con le Ali

17 18 19

Vedi programma  
[www.festivalconleali.ch](http://www.festivalconleali.ch)



instagram



facebook

Se pranzi con noi il  
giorno del tuo  
compleanno non  
paghi il pasto



[attebiascaevalli.ch](http://attebiascaevalli.ch)



091 862 43 60



076 296 68 33



[info@atte.ch](mailto:info@atte.ch)

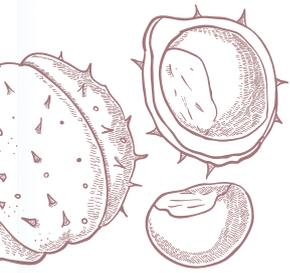
## INFO

- Durante le giornate vengono svolte attività non in agenda
- Tecnologie per tutti: contattateci e il nostro sportello digitale ti aiuterà a capire e gestire meglio il mondo dei telefonini e tablet.
- Al primo piano trovi il "mondo dei giochi di società" per piccini e grandi.
- In occasione di eventi speciali, il programma quotidiano può subire delle variazioni. Passa al centro anche solo per un caffè così da essere sempre aggiornato anche sulle novità.

 Centri  
Diurni



# Castagnata



martedì  
**22.10**

**18:00**

Iscrizione  
obbligatoria

**15.<sup>fr</sup>**

CON ACCOMPAGNAMENTO  
MUSICALE

 ATTE Biasca e Valli  
Via Giovannini 24

 [attebiascaevalli.ch](http://attebiascaevalli.ch)

 091 862 43 60

 076 296 68 33

 [info@atte.ch](mailto:info@atte.ch)