



Comune di
Pollegio

MENU MENSA SCUOLA DELL'INFANZIA

Dal 14 al 18 ottobre
(sesta settimana estate)

Lunedì

Insalata mista
(lattuga romana, chioggia, cherry)
Orzotto alle erbe aromatiche
Crema alla vaniglia

Martedì

Insalata mista
(lattuga, cicoria di Milano, quercia rossa)
Arrostito di vitello
Patate al forno Romanesco e finocchi al
vapore
Frutta cotta (mela e pera)

Giovedì

Insalata verde
(quercia verde)
Lasagne vegetariane con tofu
Arance e kiwi

Venerdì

Brodo con crostini integrali
Tortillas
Barbabietole cotte in insalata
Mandarino e banana

Dal 21 al 25 ottobre
(prima settimana autunno)

Lunedì

Insalata mista
(iceberg, formentino e rucola)
Pasta integrale Alfredo
Yogurt alla pera

Martedì

Minestra d'avena
Lesso di manzo
Patate e carote al vapore
Frullato di frutta
(banana e kiwi)

Giovedì

Insalata mista
(quercia rossa, belga spinacino)
Gnocchi alla romana
Cachi e mela

Venerdì

Insalata verde
(Castelfranco)
Polpette di sogliola
Riso selvaggio
Spinaci e cavolfiore al vapore
Cake alle castagne

Dal 4 all'8 novembre
(seconda settimana autunno)

Lunedì

insalata verde
(lollo)
Pasta integrale con sugo alla bolognese
e tofu
uva e arance

Martedì

Pera
Pizza al tonno
Insalata mista
(lollo rosso, scarola, lattuga)
Gelato alla vaniglia con
salsa ai frutti di bosco

Giovedì

Minestra di broccoli
Formaggi misti
Patate al forno
Ananas e kiwi

Venerdì

Insalata verde
(lattuga romana)
Sminuzzato di vitello
Grano saraceno
Romanesco e zucchine al vapore
Sfogliatine alle mele