



## MENU MENSA SCUOLA DELL'INFANZIA

**Dal 6 al 10 gennaio**

**Lunedì**

VACANZA

**Martedì**

VACANZA

**Giovedì**

Finocchi con arance  
Spezzatino di manzo  
Polenta integrale  
Frutta mista

**Venerdì**

Insalata mista  
(lattuga romana, quercia rossa)  
Polpette di tonno  
Coste e broccoli al vapore  
Pasta In bianco  
Cake al limone

**Dal 13 al 17 gennaio**

**Lunedì**

Insalata verde (lattuga)  
Pasta integrale al pomodoro e zucchine  
Ricotta con banana e lamponi

**Martedì**

Bastoncini di verdura  
(carote, peperoni, finocchi)  
Fettine di pollo impanate  
Carote e romanesco al vapore  
Crostata alle mele

**Giovedì**

Insalata mista  
(quercia rossa, lattuga romana, ceci)  
Gnocchi al sugo di verdure  
Frutta mista

**Venerdì**

Insalata verde (lolla)  
Polpette di carne (manzo)  
Riso in bianco, spinaci e peperoni al  
vapore  
Frutta mista

**Dal 20 al 24 gennaio**

**Lunedì**

Insalata di (cabis bianco e carote)  
Polenta con legumi In umido  
Frutta mista

**Martedì**

Passato di verdura (porro)  
Pizza integrale al prosciutto  
Insalata mista (Chioggia, iceberg)  
Sorbetto

**Giovedì**

Insalata verde (lattuga romana)  
Piccata al limone  
Purea di patate, cavolfiori e broccoli al  
vapore  
Frutta mista

**Venerdì**

Insalata mista  
(cicoria Milano, quercia verde)  
Tonno in umido  
Riso selvaggio  
Macedonia

**Dal 27 al 31 gennaio**

**Lunedì**

Insalata mista  
(cavolo cinese, quercia rossa)  
Risotto alla milanese  
Crema caramello

**Martedì**

Insalata mista (trevisana, Castel franco)  
Arrosti di vitello Patate gratinate  
Spinaci e carote al vapore  
Frutta cotta

**Giovedì**

Insalata verde (scarola)  
Pizzoccheri  
Frutta mista

**Venerdì**

Brodo con crostini Integrali  
Frittata  
Barbabietole cotte in insalata  
Frutta mista

**Dal 3 al 7 febbraio**

**Lunedì**

Insalata mista (pomodori, cetrioli, mais)  
Pasta alle 3P  
Yogurt con mela

**Martedì**

Pastina In brodo  
Lesso di manzo Romanesco e zucchine al  
vapore  
Frullato di frutta

**Giovedì**

Insalata  
(belga, iceberg, tormentino)  
Gnocchi alle castagne  
Frutta mista

**Venerdì**

Insalata verde (lattuga romana)  
Polpette di pesce (merluzzo)  
Riso Integrale  
Cavolfiori e tavolini di bruxelles  
Cake al cioccolato

**Dal 10 al 14 febbraio**

**Lunedì**

Mela  
Panizza al tonno  
Insalata verde (lattuga)  
Gelato con salsa alla frutta

**Martedì**

Insalata verde  
(scarola)  
Pasta integrale con ceci  
Purea di frutta cruda

**Giovedì**

Minestra di verdura (zucca)  
Formaggi misti  
Patate al forno  
insalata di carote  
Frutta mista

**Venerdì**

Insalata verde (quercia)  
Sminuzzato di vitello  
Riso in bianco, spinaci al vapore  
Sfogliatine alle mele